



## Atención a personas dependientes y/o con discapacidad en domicilio. Pamplona y comarca

SERVICIO DE ACCIONES FORMATIVAS PARA EL SECTOR SOCIOSANITARIO, FINANCIADO A CARGO DE LOS FONDOS DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA (NEXT GENERATION EU)

- **Acción formativa 1:** Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria. **35 horas**
- **Acción formativa 2:** Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente. **35 horas**
- **Acción formativa 3:** Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en domicilio. **50 horas**
- **Acción formativa 4:** Mejora de la condición física y primeros auxilios para las personas dependientes. **50 horas**





- **Acción formativa 5:** Psicología aplicada a la atención de personas dependientes en el domicilio. Relación social de las personas mayores y discapacitadas. **40 horas**
- **Acción formativa 6:** Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales, el ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial. **40 horas**
- **Acción formativa 7:** Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes. **50 horas**
- **Acción formativa 8:** Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales. Comunicación de las personas dependientes. **40 horas**
- **Acción formativa 9:** Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento. **40 horas.**
- **Acción formativa 10:** Gestión de aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar de personas dependientes. **60 horas**
- **Acción formativa 11:** Mantenimiento limpieza y organización del domicilio de las personas dependientes. **40 horas**

**TOTAL: 480h**

*\*Contenido referenciado al sistema nacional de cualificaciones*



## **Acción formativa 1: Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria.**

- El proceso de envejecimiento.
- La enfermedad y la convalecencia.
- Las discapacidades:

Concepto

Clasificación y etiologías frecuentes

Características y necesidades

- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad
  - Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales.
  - Servicios, programas y profesionales de atención directa a personas dependientes. Características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel profesional de atención directa
  - Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
  - Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
  - Principios éticos de la intervención personal con personas y colectivos con necesidades especiales.
- Principios y valores
- Aprecio por los principios éticos de las personas con necesidades especiales
  - Confidencialidad en el manejo de información personal y médica
  - Respeto a la intimidad de las personas dependientes
  - Mantenimiento de la higiene y presencia física del personal de ayuda a domicilio
  - Atención integral a la persona. Técnicas de humanización de la ayuda
  - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
  - La intervención en las situaciones de duelo
  - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a situaciones domiciliarias
  - Ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

🕒 Duración: 35h

🖨️ Modalidad: Presencial

📅 Fechas:

1º Edición: Del 6 al 15 de mayo de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 3 al 11 de junio de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 24 de mayo al 08 de junio de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: arantxa.fernandez@rodoia.com - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

## **Acción formativa 2: Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente**

• Principios anatómicos y fisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.

- Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
- Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas
- Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
- Prevención y control de infecciones
- Cuidados postmortem: finalidad y preparación del cadáver
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y su aseo.

 Duración: 35h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 16 al 28 de mayo de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 12 al 20 de junio de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 14 al 29 de junio de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: arantxa.fernandez@rodoia.com - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas



### **Acción formativa 3: Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en domicilio.**

- Planificación del menú de la unidad convivencial.
- Utilización de técnicas de alimentación.
- Recogida de eliminaciones.
- Administración de medicación en el domicilio.

🕒 Duración: 50h

🖨️ Modalidad: Presencial

📅 Fechas:

1º Edición: Del 29 de mayo al 13 de junio de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 21 de junio al 4 de julio de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 19 de julio al 10 de agosto de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

📧 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10

📍 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

👤 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

### **Acción formativa 4: Mejora de la condición física y primeros auxilios para las personas dependientes**

- Movilidad de la persona dependiente.
- Empleo de técnicas de deambulación, traslado y movilización.
- Toma de constantes vitales
- Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios

🕒 Duración: 50h

🖨️ Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 17 de junio al 2 de julio de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 15 al 30 de julio de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 23 de agosto al 14 de septiembre de 2024. Del 19 de julio al 10 de agosto de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

## **Acción formativa 5: Psicología aplicada a la atención de personas dependientes en el domicilio. Relación social de las personas mayores y discapacitadas.**

- Conceptos fundamentales.
- Ciclo vital. Conducta. Procesos cognitivos: motivación, emoción, alteraciones. El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.
- Cambios bio-psico-sociales: incidencia en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
- Características de las relaciones sociales de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales.
- Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas.
- Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
- Medios y recursos, aplicaciones de nuevas tecnologías. Asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.

 Duración: 40h

 Modalidad: Presencial


 Fechas:

1º Edición: Del 15 al 24 de julio de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 19 al 28 de agosto de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 20 de septiembre al 1 de octubre de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: arantxa.fernandez@rodoia.com - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014 Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas



## **Acción formativa 6: Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales, el ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial.**

- Técnicas e instrumentos de observación aplicados a situaciones domiciliarias.
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
- Instrumentos de observación
- Distribución y decoración de espacios
- Uso de materiales domésticos
- Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.
- Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
- Técnicas de resolución de conflictos
- Procedimientos para la modificación de conducta
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Disposición para la atención integral a las personas.
- Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda.

 Duración: 40h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 19 al 29 de agosto de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 29 de agosto al 9 de septiembre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 12 de octubre al 9 de noviembre de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: arantxa.fernandez@rodoia.com - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014



Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

## **Acción formativa 7: Apoyo a las gestiones cotidianas de las personas dependientes**

- Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Ayudas técnicas y tecnologías para la vida cotidiana.
- Motivación y aprendizaje de las personas dependientes, discapacitadas y/o enfermas.
- Servicios de atención domiciliaria.

 Duración: 50h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 2 al 17 de septiembre de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 10 al 23 de septiembre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 15 de noviembre al 14 de diciembre de 2024. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas





## **Acción formativa 8: Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales. Comunicación de las personas dependientes.**

- Retraso cognitivo
- Parálisis cerebral infantil
- Autismo
- Parkinson
- Alzheimer
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Esclerosis múltiple
- Deficiencias auditivas
- Deficiencias visuales
- Sordoceguera
- Situación especial de la persona con problemas de lenguaje y/o comunicación
- El proceso de comunicación.
- Necesidades especiales de comunicación
- Discapacidades
- Salud mental
- Minorías étnicas
- Otros
- Problemas de comunicación y lenguaje

 Duración: 40h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 18 de septiembre al 1 de octubre de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 24 de septiembre al 3 de octubre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 10 al 31 de enero de 2025. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10  Lugar: Rodoia

 Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014 Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas



## **Acción formativa 9: Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento.**

- Estrategias de intervención en comunicación
- Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
- Recursos comunicativos
- Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices y psíquicas.
- Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales
- Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para información y señalización
- Técnicas de observación de la evolución de la persona dependiente.
- Sensibilidad a los problemas comunicativos de la persona dependiente.

 Duración: 40h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 2 al 15 de octubre de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 04 al 15 de octubre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 1 al 22 de febrero de 2025. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

## Acción formativa 10: Gestión de aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar de personas dependientes.



- Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial.
- Aplicación de técnicas de gestión de presupuesto de la unidad convivencial
- Confección de la lista de la compra
- Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio
- Aplicación de técnicas básicas de cocina
- Higiene alimentaria

 Duración: 60h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 16 de octubre al 05 de noviembre de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 16 al 31 de octubre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 28 de febrero al 29 de marzo de 2025

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10

 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas

## Acción formativa 11: Mantenimiento limpieza y organización del domicilio de las personas dependientes.

- Aplicación de técnicas de limpieza del hogar.
- Aplicación de técnicas de repasado, lavado y planchado de ropa.
- Revisión y mantenimiento básico del domicilio
- Riesgos domésticos
- Teleasistencia

 Duración: 40h

 Modalidad: Presencial

 Fechas:

1º Edición: Del 6 al 19 de noviembre de 2024. De lunes a jueves de 15:30h a 20:30h

2º Edición: Del 4 al 13 de noviembre de 2024. De lunes a viernes de 9:15h a 14:15h

3º Edición: Del 4 al 25 de abril de 2025. Viernes de 15:30h a 21:00h y sábado de 08:00h a 15:00h

 Inscripciones: [arantxa.fernandez@rodoia.com](mailto:arantxa.fernandez@rodoia.com) - 686 21 20 10 Lugar: Rodoia Pamplona. Avenida Marcelo Celayeta 75. Nave C3, 2º planta, 31014

Pamplona

 Dirigido a: Personas ocupadas y desempleadas